



L'ESPERIENZA TERAPEUTICA DEL CAMMINO

Programma del corso

Venezia 2015

Docente: Natale Migliorino

(Fisioterapista, Osteopata, Professore a contratto Università di Padova)

Date del corso: 11-12 giugno

Orientamento formativo:

La stazione eretta e il cammino sono funzioni stabilitesi con l'avvento evolutivo del sistema vivente uomo. La loro genesi evolutiva relativamente recente e le abitudini innaturali connesse a un ambiente umano non più naturale sono le precondizioni generali per lo stabilirsi di disfunzioni posturali e deambulatorie molto diffuse.

Il presente corso ha per tema il cammino, adottando una prospettiva che, pur non trascurando l'apporto della chinesioterapia, privilegia il metodo esperienziale di una estetica fenomenologica fondata sul coinvolgimento in prima persona, sull'analisi somestesico-affettiva, e sulla riscoperta dei gesti fondamentali che costituiscono il cammino. Le forme gestuali e le dinamiche di terapia manuale sono i due strumenti terapeutici coerenti con questa prospettiva.

PROGRAMMA

1° GIORNO

ORARIO	MODULO	ARGOMENTO	DIDATTICA
9,00-10,00	Filosofia dell'esperienza	Introduzione: "Forme del cammino". Sguardo estetico sul camminare.	Lezione frontale
10,00-12,00	Forme gestuali	Pre-disporsi al cammino: la posizione di passo. Gesto del rivolgersi	Pratica a piccoli gruppi
12,00-13,00	Chinesiologia	Cinematica e cinetica della fase di appoggio del cammino (prima parte)	Lezione frontale
13,00-14,00	<i>P a u s a</i>		
14,00-16,00	Forme gestuali	Gesto del caricare.	Pratica a piccoli gruppi
16,00-17,00	Chinesiologia	Cinematica e cinetica della fase di appoggio del cammino (seconda parte)	Lezione frontale
17,00-18,00	Terapia manuale funzionale	Terapia manuale della parte distale dell'arto inferiore in funzione del cammino.	Pratica a coppie

2° GIORNO

ORARIO	MODULO	ARGOMENTO	DIDATTICA
9,00-10,00	Chinesiologia	Funzioni e disfunzioni coordinative dell'arto inferiore	Lezione frontale
10,00-12,00	Forme gestuali	Gesto del sostenersi.	Pratica a piccoli gruppi
12,00-13,00	Terapia manuale funzionale	Terapia manuale della parte prossimale dell'arto inferiore in funzione del cammino.	Pratica a coppie
13,00-14,00	<i>P a u s a</i>		
14,00-16,00	Forme gestuali	Gesto dell'avanzare.	Pratica a piccoli gruppi
16,00-17,00	Filosofia dell'esperienza	Ispirazioni peripatetiche	Lezione frontale
17,00-18,00		Verifica ECM	Discussione in sessione plenaria