

# L'ESPERIENZA DEL GESTO TERAPEUTICO

## ORIENTAMENTO FORMATIVO

Il corso introduce all'esperienza terapeutica dell'esercizio e della terapia manuale, a partire dai temi rilevanti delle forme gestuali e del contatto.

Il metodo è quello fenomenologico dell'esplorazione sensibile e tematica applicata a sé, all'altro e con l'altro. Il movimento sofferente (sintomatico, impedito, inadeguato, incontrollato) della condizione patologica, viene ricondotto al proprio senso e alle proprie potenzialità in quanto gesto del corpo proprio e situato.

Il laboratorio esperienziale, sistematicamente guidato dall'analisi somestesica e dalla consapevolezza espressiva del corpo nei gesti dell'esercizio e della terapia manuale, mira a sviluppare la sensibilità consapevole del gesto terapeutico.



## CONTENUTI

### Filosofia dell'esperienza:

- Fondamenti dell'esperienza terapeutica
- Contatto terapeutico

### Facoltà del sentire:

- Percezione somestesica (orientamenti e strategie dell'esperienza sensibile)
- Qualità espressive (dinamica, affettiva, estetica)

### Esperienza delle forme gestuali:

- Estetica e temi delle Forme gestuali
- Laboratorio delle Forme gestuali (situarsi, crescere, rivolgersi, aprirsi, raccogliersi)

### Dinamiche del contatto terapeutico:

- Principi delle dinamiche di terapia manuale (qualità del contatto, campi d'azione, forme di sollecitazione)
- Laboratorio delle dinamiche di terapia manuale

**Docente:** Natale Migliorino (fisioterapista, osteopata, professore a contratto Università di Padova)

**Destinatari:** fisioterapisti e terapisti della neuro-psicomotricità

**Durata del corso:** 4 giornate